



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **ROSANE CASAGRANDE**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 22 : 49

Ritmo

03:02

100/m



CICLISMO

00 : 49 : 01

Velocidade média

24,48

km/h



CORRIDA

00 : 29 : 31

Ritmo

05:54

min/km



TEMPO

01 : 41 : 21



Colocação GERAL

46



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F4049**

Equipe: **RF TRIATHLON/LOBO ASSESSORIA**

